

# 深圳市福田区教育局

---

## 福田区教育局关于区政协六届五次会议 委员提案第 2025165 号的答复意见

尊敬的曾维委员：

区政协六届五次会议委员提案第 2025165 号《关于福田区学校教学照明、课桌椅配置存在问题及防控儿童青少年近视的建议》已收悉，感谢您对福田教育工作的关心和支持，我局高度重视，现回复如下：

### 一、强化部门协同，完善近视防控管理体系

针对健全多部门交流机制的建议，我区从联动方案、机制到落地实施逐步完善部门协同机制。一是明确职责分工，制定专项计划。以《福田区儿童青少年近视防控三年行动计划（2023-2025 年）》为抓手，明确教育、卫健、文体等部门在近视防控中的职责，推动各部门各司其职、协同推进。二是健全联动机制，落实闭环管理。联合卫健部门建立工作例会制度，每学期定期反馈交流机制，卫健部门反馈相关问题后，及时督促学校限期整改并回传整改报告，构建“监测—反馈—整改—闭环”工作模式。今年 4 月联合卫健部门召开近视防控专项会议，围绕学校照明、课桌椅配置等关键环节研讨并明确工作计划，6 月再次联合召开中小学教学生活环境监测通报及培训会，宣传相关法律法规与学校卫生标准，同时督促整改照明不达标等问题。三是衔接部门协同，

保障标准落地。将最新国标、省标、市标文件致函抄送区发改局、住建局等单位，明确责任要求，确保后续学校（幼儿园）项目符合教学环境规范。

## **二、推进环境改造，保障学生视觉健康**

针对改造教学照明、课桌椅配置的提议，我区聚焦硬件改造，全面优化教学环境。一是抓好灯光照明设施整改。2024年下半年已组织各学校开展教室照明环境全面自查，对未配置护眼灯具、不符合标准的教室限期整改，目前全区学校已完成护眼灯更换；同时，组织新改扩建学校项目团队深入学习《中小学校教室照明技术规范》（DB44/T2335-2021）、《学校卫生综合评价》等文件，确保新建、改扩建学校及幼儿园项目从设计到施工全过程符合照明与采光标准。二是重点优化课桌椅配置与动态管理。联合卫健部门建立“身高适配”调配机制，指导学校逐班梳理现有课桌椅型号，按学生身高分段精准调配，确保不同身高学生都能使用适配课桌椅；强化可调式课桌椅日常管理，要求学校根据学生座位视角、教室采光照明状况和学生视力变化情况，每月调整学生座位，每学期对学生课桌椅高度进行个性化调整，使其适应学生生长发育变化；同时，将课桌椅配置纳入学校建设刚性标准，明确新建学校需100%配备可调节课桌椅，从源头保障课桌椅长期适配学生成长需求。

## **三、提升师资力量，丰富校园近视防控教育课程**

针对提升师资能力与健康教育课程资源的提议，我区聚焦教

师资队伍与健康教育课程，切实强化校园近视防控教育实效。一是开展分类培训，建强防控师资队伍。联合区卫生健康局开展校医专业技能培训，重点提升校医对近视风险的早期识别与应急处理能力；2023年举办福田区中小学预防近视专题健康教育授课比赛，以赛促学、以赛促练，既提升教师专业水平，也培养学校近视防控健康教育骨干队伍，同步遴选一批眼健康教育精品课程。二是深化宣传教育，拓宽防控知识传播渠道。在每学期体育与健康课程中专项安排4个健康教育课时，引导学生掌握科学用眼、日常锻炼知识技能，强化自我护眼意识；通过“健康福田”微信公众号及视频号发布近视防控推文与动画视频，向儿童青少年科普防控知识；借助省、市、区儿童青少年近视防控宣讲团等资源，对师生开展形式多样的视力健康宣教，提高师生近视防控意识和能力。2024年以来依托“青少年健康与发展项目”等活动，累计开展用眼健康及近视预防科普教育100余场次。

#### **四、强化家校协同，凝聚近视防控合力**

为筑牢学生近视防控屏障，我区加强家校社合作，推动形成防控合力。一是完善家校沟通机制，夯实共育基础。通过家长会、微信公众号、春晖家长学校等渠道，将近视防控纳入家校沟通核心内容，向家长普及近视危害与防控措施；深化医教融合，联合医疗机构为学生建立“一生一档”视力健康档案，定期向家长反馈视力状况，对视力下降学生联合家长分析原因、制定个性化干预方案并跟踪效果。二是指导家庭用眼环境建设，强化家庭防控

责任。引导家长为孩子营造适宜的家庭照明环境，合理控制电子产品使用时长，监督孩子养成良好用眼习惯，推动家庭与学校形成防控联动，切实凝聚家校共育合力。

## **五、增加户外活动，提升近视防控实效**

为保障学生视力健康，我区以强化体育活动为抓手，围绕保障体育活动时间长、丰富活动形式、开放运动空间推进工作。**一是**落实课时要求，保障活动时间长。严格执行义务教育阶段每天一节体育课制度，鼓励学校设置微活动区，确保学生每日综合体育活动不低于2小时；按学段培养运动技能与健康观念，义务教育阶段帮助掌握1-2项技能，高中阶段发展运动专长。**二是**丰富活动形式，激发运动热情。开展福田区校园体育联赛，覆盖28个大项42项赛事，实现全区学校100%参与，全年举办1000余场赛事带动学生主动运动。**三是**开放运动空间，延伸活动场景。全区符合条件的校内体育场馆100%开放，为学生校外1小时体育活动提供场地支持，切实提升户外活动护眼实效。

下一步，我局将继续推进近视防控措施，切实做好儿童青少年近视防控工作。**一是**严格落实校园建设验收标准，按照建设主管部门的政策制度要求，会同市规自局福田局、区住房建设局、卫生健康局、物业中心等部门，对新建学校和幼儿园，在建筑设计、施工和验收交付等阶段加强选址论证和验收管理，保障新建学校、幼儿园严格按照规范设计、标准管理。**二是**持续推进硬件整改，指导学校完成所有学校教室照明达标改造，重点优化黑板

灯设置，按照标准规范安装位置与角度，同步提升课桌椅配置符合率，根据学生生长发育动态调整型号，确保匹配身高差异。三是加强视力健康宣传教育，卫教联合通过公众号、视频号等新媒体平台发布视力健康教育知识，开展近视防控健康科普讲座等多样式活动，普及视力健康知识。强化社会面视力防控宣传教育力度，提高家长以及社会公众近视防控意识，营造全社会积极参与近视防控的良好氛围。

福田区教育局

2025 年 10 月 10 日

（联系人：张莹，联系电话：23803513-4013）